



Maison des parents

29, rue Gabriel Péri • 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 49 33 68 55

maison.desparents@ville-saint-denis.fr

Accès :

Métro ligne 13 : arrêt Porte de Paris ou Basilique Saint-Denis

Tramway ligne 8 : arrêt Square DeGeyter

Bus 153, 239, 253 : arrêt Place de la Résistance

Bus 154, 168, 178, 255, 256, 268 : arrêt Square DeGeyter

Accueil du public : du mardi au vendredi de 14h à 18h

Ouvert le premier samedi du mois de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

La maison des parents est destinée à tous les parents : parents de tout petits, d'ados, d'enfants majeurs, grands-parents, beaux-parents, futurs parents....

- . **Activités ludiques et bien-être** avec ou sans vos enfants
- . **Rencontres thématiques** avec des professionnels.
- . **Malle solidaire** (vêtements pour enfant, jeux, jouets, livres et matériel de puériculture)
- . **Partages d'expériences**
- . **Aide aux projets**
- . **Rendez-vous individuels**

Pour en savoir plus, rejoignez notre liste de diffusion en envoyant un mail à maison.desparents@ville-saint-denis.fr

Rendez-vous individuel

Si vous en exprimez le besoin, vous pouvez être reçu en rendez-vous individuel par un professionnel éducatif.



PROGRAMME
maison des parents

FÉVRIER 2019

Samedi 2, samedi 9, samedi 16 et samedi 23 février 10h > 12h

Accueil parents-enfants

Venez partager un moment convivial et de jeux avec vos enfants de 0 à 6 ans. Entrer par la cour.

Lundi 4 février 14h30 > 16h

Allaitement maternel

Rencontre entre futurs parents, parents et bébés autour de l'allaitement maternel animée par l'association Solidarilait.

Mardi 5 février 14h > 15h30

Thé ou café spécial « 19^{ème} édition des Journées cinématographiques dionysiennes »

Sur le thème de **L'invitation au voyage**, cette édition tracera une grande cartographie des voyages au cinéma, avec plus de 70 films (inédits, avant-premières, classiques restaurés) et de nombreuses rencontres en présence de cinéastes, critiques ou membres de la société civile. Présentation et échange avec un médiateur culturel du cinéma L'Écran.

Mercredi 6 février 10h > 11h30

Arts plastiques en famille

Pour les parents et les enfants de 3 à 4 ans (modelage, peinture, collage, dessin). Animé par une intervenante de l'école d'arts plastiques de Saint-Denis. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55. Entrer par la cour.

Jeudi 7, mardi 12, jeudi 14, mardi 19 et jeudi 28 février 14h > 15h30

Thé ou café

Échanges entre parents avec la maison des parents.

Samedi 9 février 14h > 16h

Chim' qui rit : atelier scientifique pour les parents et les enfants (à partir de 8 ans)

Les petits savants se familiariseront avec les produits chimiques, leurs réactions et leurs dangers. L'atelier se compose de réactions chimiques amusantes. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55. Entrer par la cour.

Mercredi 13 février 10h > 11h30

Arts plastiques en famille

Pour les parents et les enfants de 3 à 4 ans (modelage, peinture, collage, dessin). Animé par une intervenante de l'école d'arts plastiques de Saint-Denis.

Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55. Entrer par la cour.

Mercredi 13 février 14h > 16h

Parcours maternité : je prépare l'arrivée de mon enfant !

Venez échanger sur les questions d'accès aux droits.

Échanges avec des professionnels de la CAF et de la CPAM.

Vendredi 15 février 10h > 11h

Pestac'Loups

Atelier d'éveil musical et d'éveil corporel. Un moment de partage où les parents et leurs enfants de 10 mois à 3 ans feront leur "pestacle", par la comédienne Bibata Roambade la compagnie Veenem. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55. Entrer par la cour.

Vendredi 15 février 14h > 16h

Atelier bien-être « soins du visage »

Une pause pour les parents autour de soins du visage et du corps mais aussi une occasion de créer des moments de rencontre et de partage. Animé par Aurélie Pinto, socio-esthéticienne. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55.

Samedi 16 février 14h > 15h

Je (Ra)compte !

Atelier d'invention et d'écriture orale de contes. Des histoires merveilleuses, des légendes urbaines à imaginer par les parents et leurs enfants de 4 à 10 ans. Animé par la comédienne Bibata Roamba de la compagnie Veenem. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55. Entrer par la cour.

Lundi 18 février 14h > 16h

Frères et sœurs : entre complicités et rivalités

Échanges avec une éducatrice de jeunes enfants du Relais d'Assistantes Maternelles Pleyel (RAM).

Mardi 19 février 14h > 15h30

Atelier sophrologie et méditation pour adultes

Gaëlle Piton, sophrologue et instructrice en méditation vous propose des outils simples et efficaces (respiration, relâchement musculaire, visualisation...) afin d'aborder plus sereinement votre quotidien. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55.

Mardi 19 février 18h > 20h

L'entrée en 6^{ème} ! Soirée thématique co-animée avec l'association Secrets de profs

Cet atelier sera pour vous l'occasion de poser vos questions concrètes à des enseignants, de visualiser les enjeux de la classe de sixième, d'échanger avec d'autres parents, de réfléchir à des outils pour faciliter l'adaptation de votre enfant, la planification de son travail et l'autonomie dès la rentrée. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55.

Mercredi 20 février 10h > 11h30

Arts plastiques en famille

Pour les parents et les enfants de 3 à 4 ans (modelage, peinture, collage, dessin). Animé par une intervenante de l'école d'arts plastiques de Saint-Denis.

Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55. Entrer par la cour.

Mercredi 20 février 14h > 15h30

Atelier sophrologie et méditation parent / enfant

Moment de partage avec votre enfant pour découvrir la sophrologie et la méditation de pleine conscience. Enfants entre 4 et 10 ans. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55.

Jeudi 21 février 14h > 16h

Thé ou café spécial « atelier cuisine entre parents »

Temps convivial et de partage entre parents autour d'un atelier cuisine. Sur inscription. Tél. : 01.49.33.68.55.

Vendredi 22 février 14h > 16h

L'Horizon ne s'arrête pas à La Courneuve !

Film-documentaire suivi d'un échange avec la réalisatrice Dalila Choukri et Mebrouka Hadjaj.

Bouka, c'est son surnom du Sahara et aussi son nom d'artiste. Elle s'est mise à peindre un matin, il y a presque quatre ans, alors qu'elle rangeait son placard dans lequel traînaient de vieux tubes de gouache et des pinceaux inutilisés par ses enfants. Trois fils qu'elle va élever seule dans la tour Debussy du 93 vouée à la destruction, que le "monstre viendra bientôt grignoter". L'Algérie, les dunes du Sahara et son silence enchanteur, c'est son autre chez elle.

Mardi 26 février 14h > 15h30

Thé ou café spécial « projet artistique »

Échanges avec Mebrouka Hadjaj, « Bouka », artiste peintre plasticienne qui parlera de son parcours et de sa passion pour l'art qu'elle souhaite partager avec les autres ! Un projet artistique sera proposé aux parents intéressés.



Ce petit pictogramme signifie que la garde de vos enfants est assurée