



# Comer bien para crecer mejor

Estimados padres y madres:

La restauración escolar es un importante desafío de salud pública y un elemento clave de nuestra política educativa.

Desde septiembre de 2021, hemos conseguido que el comedor sea gratuito para todos los alumnos maternelle. Esta medida se ampliará en 2022 a los alumnos de CP y de los dispositivos Ulis, UEMA, UP2A y UEEA. Se trata de una medida de igualdad y justicia social que, en un contexto de gran inflación, supone un apoyo real al poder adquisitivo de las familias.

Así pues, al inicio del curso escolar 2023-2024, el comedor gratuito se aplicará también a los alumnos de CE1 y CE2. En septiembre de 2024, ampliaremos la medida a los de CM1 y CM2, para que abarque a todos los alumnos de primaria.

Más que una comida equilibrada, la pausa del almuerzo es un momento para socializar y descubrir sabores. La iniciativa «Mon restau responsable», con la que la Ciudad está comprometida, actúa contra el despilfarro de alimentos, para incrementar el consumo de productos orgánicos y que favorecen los circuitos

cortos. Desde nuestra llegada, introdujimos dos comidas vegetarianas a la semana, adoptando medidas concretas para que nuestras comidas fueran más respetuosas con el medio ambiente.

La reserva es obligatoria, ya que nos permite ofrecer la mejor atención posible a sus hijos(as) y combatir el despilfarro. En este folleto encontrará toda la información que necesita. Para los padres y madres que necesiten ayuda con estos trámites, existen mediadores a su disposición en el Ayuntamiento durante todo el año.

Permitir que todos los niños de las escuelas públicas compartan una comida de calidad, elaborada en una cocina central comprometida con la alimentación sostenible, es un compromiso del que nos sentimos orgullosos.



**Mathieu Hanot**  
Alcalde de Saint-Denis



**Leyla Temel**  
Teniente alcalde de Educación,  
Restauración y Vida Escolar e  
Infancia

[saint-denis.fr](http://saint-denis.fr)



**Saint** ★  
**Denis**

# Comedor gratuito en maternelle y CP: reserva obligatoria

Desde que empezara a aplicarse la gratuidad de las comidas escolares en septiembre de 2021, el funcionamiento del comedor para las escuelas infantiles (maternelle) también ha cambiado: ahora es obligatorio reservar la plaza de su hijo(a).

Este dispositivo se ampliará a partir del 1 de septiembre de 2023 a los alumnos matriculados en la escuela primaria hasta CE2.

**El objetivo es limitar el despilfarro de alimentos y garantizar que todos los niños y niñas sean atendidos de la mejor manera posible.**



## ¿Cómo puedo reservar?

- **Quiero reservar para todo el año**  
**Solo hace falta reservar una vez**
  - > o bien me conecto a mi espacio personal en [saintdenisenligne.fr](http://saintdenisenligne.fr) (apartado «Réservation»)
  - > o relleno un formulario en papel (disponible en el ayuntamiento o en mi centro de loisirs) y lo entrego en el ayuntamiento o en los anexos del ayuntamiento.
- **Puedo reservar, modificar o cancelar según mis necesidades**
  - > o bien me conecto a mi espacio personal en [saintdenisenligne.fr](http://saintdenisenligne.fr) 4 días antes (de lunes a viernes)
  - > o relleno un formulario en papel disponible en el ayuntamiento o en mi centro de loisirs y lo entrego en el ayuntamiento o en los anexos del ayuntamiento al menos 8 días antes (de lunes a viernes)
- **Si he reservado pero mi hijo(a) se ausenta o si he olvidado reservar y mi hijo(a) va a comer en el comedor**

Todos los niños y niñas serán bienvenidos incluso sin reserva. Si no se respetan los plazos de reserva/cancelación, se aplicarán sanciones económicas cuando esto ocurra más de 3 veces en un mes (a menos que se aporten justificantes).

## PARA ASISTIRLE EN SUS TRÁMITES EN LÍNEA

Los mediadores digitales están presentes en el ayuntamiento para ayudarle a hacer sus reservas en [saintdenisenligne.fr](http://saintdenisenligne.fr)

## Comment sont appliquées les pénalités ?

Comment sont appliquées les pénalités ?		Sanción	No hay sanción
Mi hijo(a) no comió en el comedor a pesar de que había reservado y no tengo justificante.	<b>Por la 1.<sup>a</sup> vez</b>		✗
	<b>Por la 2.<sup>a</sup> vez</b>		✗
	<b>Por la 3.<sup>a</sup> vez</b>		✗
	<b>À partir de la 4.<sup>a</sup> vez</b>	✗	
<p>Mi hijo(a) no comió en el comedor aunque había hecho una reserva.</p> <p>He presentado uno de los siguientes documentos oficiales en un plazo de 8 días en el ayuntamiento, en los anexos del ayuntamiento o en <a href="http://saintdenisenligne.fr">saintdenisenligne.fr</a> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- certificado médico o cualquier otro documento que justifique que tengo la custodia del niño(a);</li> <li>- certificado de pérdida de empleo o de contratación</li> <li>- documento oficial de estado civil que certifique que ha habido una muerte o un nacimiento en la familia</li> <li>- documento oficial que indique que mi hijo(a) tiene una discapacidad</li> </ul>			✗
Mi hijo(a) comió en el comedor a pesar de que no había hecho una reserva.	<b>Por la 1.<sup>a</sup> vez</b>		✗
	<b>Por la 2.<sup>a</sup> vez</b>		✗
	<b>Por la 3.<sup>a</sup> vez</b>		✗
	<b>À partir de la 4.<sup>a</sup> vez</b>	✗	
Mi hijo(a) no pudo comer en el comedor porque la escuela estaba cerrada, porque participaba en una clase découverte o el(la) profesor(a) estaba ausente.			✗

### IMPORTE DE LAS SANCIONES : 2 € + CUOTA FAMILIAR

Las sanciones se aplicarán a partir de la factura de noviembre de 2023, recibida en enero de 2024.

## Una cocina de calidad

En Saint-Denis, las comidas se preparan en la cocina central. Los menús son elaborados por una nutricionista cualificada y el jefe o jefa de cocina. Forman parte de la iniciativa de calidad «Mon restau responsable».

El resultado: más productos orgánicos y frescos, circuitos cortos y, desde octubre de 2020, dos comidas vegetarianas a la semana. Esto garantiza que los niños reciban todos los nutrientes que necesitan.

Por último, también se presta especial atención a los niños que padecen alergias. Es posible poner en marcha un proyecto de atención individualizado (PAI) bajo prescripción médica.



## Stop al despilfarro de alimentos

En la actualidad, todas las escuelas de Saint-Denis han adoptado un método de consumo destinado a reducir el despilfarro alimentario. Las cantidades de alimentos se adaptan a las necesidades y al apetito de cada niño(a). Para los niños de maternelle, la comida se compone de cuatro elementos - cinco para los de élémentaire -, respetando el equilibrio de los alimentos.

**Los resultados son concluyentes:**  
**¡Un 44% menos de despilfarro desde que la Ciudad adoptó esta iniciativa!**

## La hora del almuerzo: un momento importante en la jornada de un niño

Nuestros(as) animadores(as) están comprometidos(as) en hacer de la hora del almuerzo un momento tranquilo que responda a las necesidades de los(as) niños(as). Por ello, la ciudad de Saint-Denis ha optado por cumplir unas estrictas normas de supervisión\* y ha desarrollado un ambicioso plan de formación y movilidad para garantizar una mayor profesionalidad de su personal de animación y mejorar y uniformizar las buenas prácticas educativas.

\* Normas del Ministerio:

*1 adulto por cada 14 niños en edad de maternelle;  
1 adulto por cada 18 niños durante las comidas.  
Además de estas normas, la ciudad ha optado por reforzar los equipos asignando 1 adulto por cada 10 niños durante todo el curso escolar a los niños de toute petite section (TPS) y 1 adulto por cada 12 niños en petite section hasta la vuelta al colegio en enero.*

