



Maison de quartier  
Floréal Saussaie Courtille

# Activités 2023 - 2024

[saint-denis.fr](http://saint-denis.fr)



Saint ★  
Denis

Madame, Monsieur,

Chaque quartier de Saint-Denis a ses particularités, son identité propre, son ambiance spécifique ! Nos maisons de quartier sont au cœur de cette dynamique entre habitant.es. En proposant des activités artistiques, familiales, sportives et culturelles, ainsi que des projets spécifiques à chaque partie de la ville, elles participent d'une atmosphère et d'une énergie qui rendent notre ville unique. Ce document vous permettra de découvrir tout ce qu'elles ont prévu pour vous en cette année 2023-2024.

Les maisons de quartiers sont aussi des centres sociaux agréés par la Caisse d'allocations familiales. Le projet social de chacune d'entre elles est élaboré en concertation avec les habitant.es, pour vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins. Vous pouvez vous appuyer sur nos équipes pour effectuer vos démarches administratives, trouver de l'aide et des conseils sur des thématiques du quotidien, comme la parentalité ou les usages du numérique.

Parce qu'elles sont à la fois des lieux d'accompagnement et d'activités ludiques, nos maisons de quartiers sont des points de rassemblements, des endroits fédérateurs où chacun.e est accueilli.e à bras ouverts. N'hésitez pas à découvrir la vôtre, à rejoindre un projet avec d'autres personnes du voisinage, ou à en lancer un nouveau ! Enfin, si vous êtes à Saint-Denis l'été prochain, n'oubliez pas de faire un tour à votre fête de quartier. Chaque année, ces événements vous réservent de belles surprises artistiques, associatives et sportives, qui marquent un point d'orgue de la vie Dionysienne !



**Sabrina ATTARI**

Maire adjointe à la démocratie locale  
et à la vie des quartiers

# Notre projet social

L'ensemble des activités et projets menés à la Maison de quartier Floréal s'inscrivent dans les cinq axes du projet social 2022-2026 :

- Vie de la maison et du quartier
- Temps festifs et rencontres
- Prendre soin de soi, s'épanouir
- Éducation, parentalité
- Accès aux droits et à l'information

## Toute l'année

La Maison de quartier propose des cours, des ateliers hebdomadaires et des manifestations avec les partenaires du quartier et les associations : concerts, fêtes pour petits et grands, spectacles, brocante, expositions mais aussi des réunions d'information, des débats et des rencontres. Un programme est disponible tous les deux mois.

## Pendant les vacances scolaires

La Maison de quartier propose un programme spécifique : des jeux, des ateliers, des sorties familiales et des événements festifs. Le programme de ces activités est disponible au début de chaque période de vacances scolaires.

## Inscriptions

Inscriptions aux activités de la Maison de quartier à partir de mardi 5 septembre (dans la limite des places disponibles)



# Vie de la Maison et du quartier

## Pause café

### Un mercredi par mois | 10h

Vous avez envie de vous poser et de discuter avec d'autres personnes du quartier ?

Venez à notre Pause-café !

Tout public - Dates dans le programme bimestriel

## Conseil de Maison

Pour participer davantage à la dynamique de la Maison de quartier, proposer des activités, construire de nouveaux projets avec des partenaires, participer à la réflexion et l'organisation des actions...

## Réunions publiques

Des réunions publiques proposées par la direction de quartier, les élus, les bailleurs, des collectifs d'habitants et d'autres partenaires ont régulièrement lieu à la Maison de quartier pour vous informer, vous consulter, débattre, se mobiliser, faire des propositions...

## Bénévoles

Vous souhaitez animer un atelier régulier ou pendant les vacances ? Donner des cours de langue ou de bricolage ? Aider l'équipe de la Maison de quartier pour des événements festifs ? Bienvenu à vous !

# Temps festifs et rencontres

Tout au long de l'année, la Maison de quartier organise des animations et des projets avec des partenaires locaux : spectacles en plein air, fête de quartier, repas partagés mais aussi découverte des métiers pour les collégiens, ciné de quartier, actions pour la santé des femmes, découverte des sports olympiques, etc.



# Prendre soin de soi, s'épanouir

## Atelier chansons (adultes)

**Mardi | 14h30 > 16h**

Par l'association Délic

Tarif : 10 € par an (adhésion à l'association)

## Cours de violon, piano, chant

Par l'association Rendez-vous culturel

• Chant et piano :

**Mercredi | 17h > 19h**

**Vendredi | 18h30 > 20h**

**Samedi | 13h30 > 18h**

• Violon :

**Samedi | 13h30 > 18h**

Cours de 30 mn

Tarif : de 7 € à 10 € par cours

(auprès de l'association)

## Chorale kabyle

**Mardi | 14h**

Par l'association Femmes berbères

Gratuit

## Danse antillaise, percussion

Par l'association Bay Lan Men

• Danse : **samedi | 14h > 18h15**

• Percussions : **samedi | 14h > 18h15**

Tout public

Tarif en fonction du nombre de cours et des  
revenus – Adhésion à l'association : 30 €

Renseignements : 07 53 31 64 51

## Danse hip-hop afro

Par la compagnie Elolongue

• 6 > 8 ans : **mercredi | 17h > 18h**

• 9 > 11 ans : **mercredi | 18h > 19h**

Tarif : 95 € par an – Adhésion à l'association : 5 €

(Pass'sports-loisirs et chèques ANCV acceptés)

## Cours de couture

**Débutant·e·s : lundi | 13h30 > 16h30**

Tarif : 30 € par an



## Cours de poterie

• Enfants à partir de 6 ans :

**mercredi | 10h > 12h ou 14h > 16h**

• Adultes :

**jeudi | 14h > 16h**

Tarif : 30 € par an

## Atelier de poterie

**Jeudi | 17h > 19h**

Animé par Patricia, bénévole

Réservé aux personnes ayant une expérience  
en modelage.

Tarif : 15 € par an

## Atelier théâtre (8-11 ans)

**Mercredi | 14h > 15h30**

Avec le Théâtre Gérard Philipe

Tarif : 50 € par an (auprès du théâtre)



### Atelier cuisine (adultes)

**Un vendredi par mois | 9h > 13h30**

Cuisine puis dégustation ! Proposez un menu avec vos spécialités et partagez vos recettes, votre savoir-faire et un bon repas avec d'autres habitants du quartier !

Tarif : 2 € par atelier

### Atelier couture et loisirs créatifs

Par l'association Bay Lan Men

- Couture : **samedi | 10h > 12h**
- Loisirs créatifs : **mercredi | 18h > 20h**

Tarif en fonction du nombre de cours et des revenus – Adhésion à l'association : 30 €

Renseignements : 07 53 31 64 51



# Préserver sa santé

## Marche (adultes)

**Vendredi | 10h > 11h**

Par la Maison de santé

Marche dans le parc Georges Valbon, avec accompagnateur.

Gratuit | Rdv devant la Maison de quartier à 9h45

**Mercredi | 9h45 > 11h**

Votre rendez-vous pour des marches dans le parc Georges Valbon, sans accompagnateur.

Gratuit



## Fitness et renforcement musculaire (adultes)

Par le prestataire sport-santé LACOMS

Séance d'évaluation de votre état de santé physique le 12 septembre.

- Exercices cardio, abdominaux et étirements : **Lundi | 15h > 16h**
- Renforcement musculaire et exercices cardio : **Lundi | 14h > 15h**  
**Jeudi | 14h > 15h**

Tarif : 50 € par an pour une activité, 75 € par an pour deux.

Ouvert aussi aux détenteurs du pass Vivelesport.

Séance d'évaluation de votre état de santé physique sur rdv à la maison sport santé.

## Judo (4-11 ans)

Avec le Judo Sporting Club Saint Denis

- 4 > 7 ans : **vendredi | 17h > 18h**
- 8 > 11 ans : **vendredi | 18h > 19h30**

Tarif : 200 € par an (auprès de l'association)

Pass'sports-loisirs acceptés | Cours d'essai le 29 septembre | Inscriptions les vendredis de septembre de 15h30 à 17h30



## Cours de natation pour femmes

Dans le cadre de la cité éducative, en partenariat avec Saint-Denis union sport (SDUS)

**Samedi | 10h > 11h**

À la piscine La baleine

Gratuit - Renseignements et inscriptions à l'accueil

# Éducation, parentalité

## Lieu d'accueil enfant-parent Arc-en-ciel

**Mardi, jeudi et vendredi | 9h30 > 12h**  
**Samedi | 10h > 12h**

Un lieu de convivialité et de rencontre où les parents peuvent venir de façon libre avec leurs enfants de moins de 6 ans pour jouer, partager, échanger. Des accueillant.es sont à votre écoute. Accès libre, anonyme et gratuit



## Accompagnement scolaire

- Niveau CP/CE1 :  
**Mardi et jeudi | 16h30 > 18h15**
- Niveau CE1/CE2 / :  
**Mardi et vendredi | 16h30 > 18h15**
- Niveau CM1/CM2 :  
**Lundi et mercredi : 16h30 – 18h15**

Tarif : 20 € par an

## Cours d'anglais

Animé par Rehab, bénévole  
Niveau 9-10 ans (CM1-CM2) :  
**Samedi | 11h > 12h**  
Tarif : 15 € par an

## Cours de portugais

Animé par Morena, bénévole  
**Mercredi | 14h > 15h**  
Débutants, adultes et enfants, à partir de 10 ans.  
Tarif : 15€/an

## Atelier enfant-parent (0–4 ans)

- Histoires à partager :  
**un mercredi par mois | 10h et 11h**
- Éveil musical :  
**un mercredi par mois | 10h et 11h**

Gratuit - Sur inscription à l'accueil  
Retrouvez les dates dans le programme bimestriel

## Bébé danse (0 - 3 ans)

**Un mercredi par mois**  
**9h30 : bébés danse en portage**  
**10h45 : enfants ayant acquis la marche jusqu'à 3 ans**

En partenariat avec la maison des parents  
Un temps de partage et de complicité entre le parent et son enfant autour de la danse. Les dates seront confirmées dans le programme bimestriel.

## Groupe de parole pour parents d'enfants ayant un trouble de la communication et/ou du comportement

**Un lundi matin par mois**  
Animé par Touatia, bénévole  
Gratuit | Les dates seront indiquées dans le programme bimestriel.

## Temps d'échanges pour les familles concernées par le handicap de leur enfant

**Un mercredi après-midi par trimestre**  
En partenariat avec la maison des parents et PCPE 93.  
Possibilité de garde pour les enfants et jeunes durant le temps de parole.  
Les dates seront indiquées dans le programme bimestriel.





# Accès aux droits et à l'information

Toutes les permanences  
sont gratuites

## Ateliers en français (adultes)

Plusieurs groupes en fonction du niveau.  
En journée.  
Tarif : 20 € par an

## Cours d'informatique (adultes)

Cours dispensé par un formateur de la Cyberbase

- Initiation aux bases de l'informatique et d'internet : **jeudi | 14h > 16h**
- Initiation à la bureautique (word, excel, etc.) **jeudi | 16h > 18h**

Durée : 1 mois et demi à 2 mois de formation  
Gratuit - Sur inscription

## Permanence informatique

**Jeudi | 9h > 12h**

Cours dispensé par un formateur de la Cyberbase  
Pour un conseil, un coup de main.  
Gratuit

## CNL Floréal (amicale des locataires)

**Lundi | à partir de 17h**

Droits des locataires et informations sur le renouvellement urbain.

Gratuit - Sur rendez-vous au 06 84 77 22 33  
ou 06 61 23 91 95  
cni.pch.stdenis93@gmail.com

## Écrivain public

Pour vous aider à remplir des formulaires administratifs, rédiger un courrier.

- Par InterService migrant : **mercredi | 9h > 12h**
- Par Geneviève, bénévole de l'association Mots et regards : **jeudi | 13h30 > 17h30**

Gratuit - Sur rendez-vous à l'accueil

## Point info famille

**Jeudi | 13h30 > 16h30**

Besoin d'information et d'orientation sur les aides de la CAF, les départs en vacances, un problème familial, un problème administratif ? Venez-vous renseigner auprès du référent famille.

Gratuit - Sur rendez-vous à l'accueil

## Permanence juridique

**Jeudi | 9h > 12h**

Par le centre d'information du droit des femmes et des familles (CIDFF)

Pour répondre à toutes vos questions d'ordre juridique : droit de la famille (séparation, divorce, garde d'enfant, pension alimentaire, etc.), violences conjugales, droit du travail, demande d'aide juridictionnelle...

Gratuit - Sur rendez-vous à l'accueil

## Point info de Partenaires pour la ville (PPV)

**Lundi | 9h > 12h et 13h30 > 17h**

Pour vous aider à remplir des formulaires administratifs, rédiger un courrier..

Sur rendez-vous au 01 49 71 56 10

## Permanence Mission locale

**Mercredi | 15h > 18h**

Aide et conseils pour les jeunes de 16 à 30 ans : recherche d'emploi, de formation, aide administrative...

Gratuit - Sans rendez-vous

Renseignements : M. Barry | 07 62 65 19 20

## Espace multimédia

**Tous les jours sauf jeudi aux horaires de la Maison de quartier**

Ouvert à tous, en libre accès.

Gratuit - Sans rendez-vous

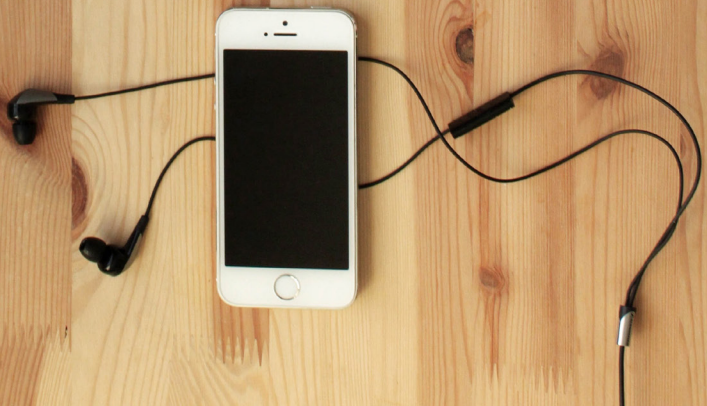
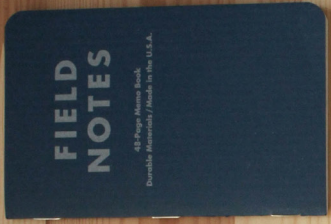
## Permanence

**«Orientation Sexuelle »**

Vous vous posez des questions sur votre orientation sexuelle ? Jeunes, adultes, parents, vous pouvez prendre rendez-vous pour les permanences anonymes et gratuites, auprès d'Axel au 06 66 05 56 03 ou sur Snapchat : perm\_sfc

## Accueil de la Maison de quartier

Vous y trouverez un accueil chaleureux et toutes les informations sur nos actions, celles de nos partenaires et des services municipaux.



**Maison de quartier  
Floréal Saussaie Courtille**

3, promenade de la Basilique  
01 83 72 20 60  
maisonquartier.floréal@ville-saint-  
denis.fr

**Horaires d'ouverture**

Lundi - jeudi : 9h > 12h - 13h30 > 19h  
Vendredi : 9h > 12h - 16h > 20h30  
Samedi : 10h > 12h - 13h30 > 18h30

**Vacances scolaires**

Lundi - vendredi :  
9h > 12h - 13h30 > 17h30

**Suivre notre actualité**

 Maison de quartier Floréal Saint Denis

Vous souhaitez recevoir notre programme d'animations et de sorties ? Contactez notre équipe par téléphone, par mail ou à l'accueil.

La Maison de quartier est un centre social municipal agréé par la Caisse d'allocations familiales. Elle bénéficie de financements dans le cadre du contrat de ville. Merci à l'ensemble de l'équipe, aux partenaires ainsi qu'aux bénévoles, anciens et nouveaux.

