

École municipale des sports

2024 | 2025

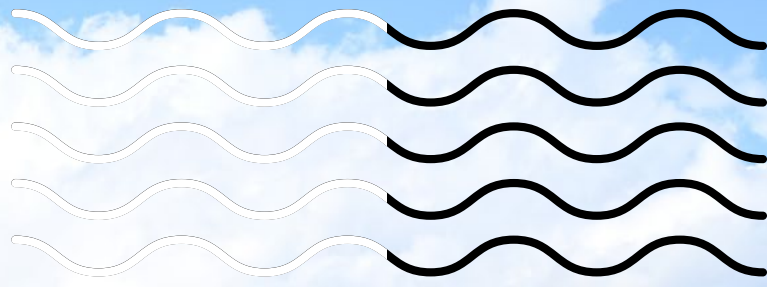


saint-denis.fr



Saint Denis
COLLECTIVITÉ HÔTE





ÉDITO

Rendre accessible la pratique sportive à toutes et tous, c'est le sens de notre École municipale des sports !

Vos enfants de 3 à 15 ans peuvent profiter des activités très variées et adaptées à leur âge. Nous donnons une attention particulière à l'accueil des enfants en situation de handicap, avec des séances spécifiques complétées par un service de transport en toute sécurité, le Pédibus.

Cette année, découvrez notre nouveauté : des cours d'éveil sportif et culturel pour associer le sport et l'expression musicale dans une ambiance ludique. Enfin, parce qu'il n'y a pas d'âge pour bouger, retrouvez nos séances à destination des adultes et des seniors !

Plus que jamais en cette année Olympique, la municipalité a à cœur de proposer à chacun des activités sportives à des tarifs accessibles, un programme à la fois ludique et inclusif.

Chacun pourra trouver son bonheur dans ce programme : sports de raquette, sports collectifs, arts martiaux et tant d'autres, tout est fait pour satisfaire celles et ceux qui souhaitent se mettre en mouvement ou approfondir leur pratique !



Mathieu Hanotin
Maire de Saint-Denis



Shems El Khalfaoui
Maire adjoint aux sports,
aux grands événements
et aux Jeux Olympiques
et Paralympiques 2024

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

LE SPORT TOUTES GÉNÉRATIONS

L'École municipale des sports (EMS) propose une palette diversifiée d'activités sportives aux enfants âgés de 3 à 15 ans, jusqu'aux personnes âgées de Saint-Denis et Pierrefitte.

De l'éveil moteur pour les tout-petits, à l'entretien physique et bien-être pour les adultes et les seniors, sans oublier les enfants en situation de handicap (spectre autistique) avec la section sport adapté. Une des vocations de l'EMS : faire découvrir des disciplines sportives et accompagner les jeunes vers le sport en club.

La municipalité de Saint-Denis est bien consciente que le sport constitue un enjeu majeur de politique éducative. C'est dans cet esprit qu'elle a favorisé le développement et la réorganisation de l'École municipale des sports, avec une offre diversifiée pour tous les âges et tous les publics.

LA VILLE PROMEUT LE SPORT POUR :

- ▶ **En faire un outil d'apprentissage** de la responsabilité et de la citoyenneté
- ▶ **Apprendre le respect** de soi-même, le respect des règles et de l'adversaire
- ▶ **Valoriser la notion d'équipe** et l'engagement collectif
- ▶ **Contribuer à l'égalité des chances** et à l'intégration

QUELLES DISCIPLINES SPORTIVES PEUT-ON PRATIQUER AVEC L'EMS ?



Sports collectifs
(football, handball,
basket-ball, etc.)



Sports individuels
(jeux de raquettes,
athlétisme, judo, etc.)



Activités nautiques
(natation, jeux aquatiques,
etc.)



**Activités d'éveil
moteur** (motricité, jeux
traditionnels, etc.)



Sports de combat
(judo, taekwondo,
boxe éducative, etc)



Activités spécifiques
(tir à l'arc, escrime, plongée,
course d'orientation, etc.)

Selon les activités, celles-ci sont proposées **hors vacances scolaires sous forme de cycles trimestriels**.

Voici le programme de chacune des activités sportives proposées par l'EMS :



ÉVEIL SPORTIF

L'éveil sportif permet d'élargir les expériences de votre enfant dans des milieux et espaces variés. Il l'aidera également à mieux connaître son corps, les objets, les autres et le groupe. Ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements...) sont sollicitées lors de jeux dynamiques et ludiques.

La formule permettra à chaque enfant de découvrir plusieurs disciplines.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
3 - 5 ans	Gymnase Aimée-Lallement	Mardi	17h - 18h
3 - 5 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mercredi	11h - 12h
3 - 5 ans	Gymnase La Courtille	Mercredi	11h - 12h
3 - 5 ans	Gymnase Irène-Popard	Mercredi	11h - 12h
3 - 5 ans	Stade annexe	Mercredi	11h - 12h
3 - 5 ans	Palais des sports	Mercredi	11h - 12h
3 - 5 ans	Complexe sportif du Franc-Moisin	Mercredi	11h - 12h
3 - 5 ans	Palais des sports	Samedi	9h30 - 10h30 10h45 - 11h45

VÉLO / DRAISIENNE

Activité proposée seulement aux 1^{er} et 3^{ème} trimestres.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
4 - 6 ans	Stade Auguste-Delaune (Rendez-vous au Palais des sports)	Mercredi	9h30 - 10h30 10h45 - 11h45

NATATION

APPRENTISSAGE

Tout au long de l'année, différentes séances d'apprentissage de 45 minutes sont proposées aux enfants de 5 à 12 ans. Selon les créneaux d'âge, rendez-vous 15 minutes avant chaque séance. Inscription au trimestre, vacances scolaires incluses (12 séances). Les parents déposent leurs enfants directement au centre nautique La Baleine, des tests permettront de définir les groupes de niveaux qui seront constitués dès la première séance, encadrés par des maîtres-nageurs diplômés.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
5 - 6 ans	Centre nautique La Baleine	Mercredi	9h - 10h
7 - 8 ans	Centre nautique La Baleine	Mercredi	10h - 11h
9 - 12 ans	Centre nautique La Baleine	Mercredi	11h - 12h
5 - 6 ans	Centre nautique La Baleine	Mercredi	14h - 15h
7 - 12 ans	Centre nautique La Baleine	Mercredi	15h - 16h
5 - 15 ans (ESH)*	Centre nautique La Baleine	Mercredi	16h - 17h
7 - 8 ans	Centre nautique La Baleine	Samedi	9h - 10h
9 - 12 ans	Centre nautique La Baleine	Samedi	10 - 11h

* **Créneau réservé uniquement aux enfants en situation de handicap (ESH).** Avant chaque inscription, un entretien avec les familles à la Direction des sports sera mis en place dans le but d'échanger et d'accueillir chaque enfant dans les meilleures conditions.

COURS DE PERFECTIONNEMENT

Nouveauté

Séances réservées uniquement aux nageurs confirmés, non ouvert aux débutants. Il est nécessaire d'avoir de bonnes aptitudes à la natation pour participer aux cours.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
8 - 15 ans	Centre nautique La Baleine	Mercredi	16h - 17h
8 - 15 ans	Centre nautique La Baleine	Samedi	11h - 12h

BASKET

Votre petite fille et votre petit garçon ont envie de jouer au basket ? Ce sport collectif est une activité qui peut se pratiquer dès le plus jeune âge.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
6 - 7 ans	Gymnase Irène-Popard	Mercredi	9h - 10h30
6 - 12 ans	Gymnase du Franc-Moisin	Mercredi	9h - 10h30
8 - 12 ans	Gymnase Irène-Popard	Mercredi	16h30 - 18h
6 - 12 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mercredi	9h - 10h30
6 - 7 ans	Gymnase La Courtille	Mercredi	9h - 10h30
8 - 12 ans	Gymnase La Courtille	Mercredi	16h30 - 18h





SPORT DE COMBAT

Parmi les activités sportives qui ont le vent en poupe auprès des jeunes enfants, il y a les sports de combat. L'École municipale des sports leur propose de s'initier au judo, au taekwondo et à la boxe éducative, encadrés par nos éducateurs sportifs.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
6 - 11 ans	Stade annexe	Mercredi	9h - 10h30
6 - 11 ans	Palais des sports	Mercredi	9h - 10h30
6 - 11 ans	Complexe Franc-Moisin	Mercredi	16h30 - 18h
6 - 11 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mercredi	16h30 - 18h

ACADÉMIE FOOTBALL

Le dispositif « Académie Football » propose tout au long de l'année scolaire la **découverte** et l'**initiation** du football pour les jeunes filles et garçons, entre 5 et 12 ans.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
5 - 12 ans	Stade du Landy - Marie-Houdré	Mercredi	9h30 - 11h30
5 - 12 ans	Parc des sports Marville	Mercredi	9h30 - 11h30
5 - 12 ans	Parc des sports Auguste-Delaune	Mercredi	9h30 - 11h30
5 - 12 ans	Complexe sportif Franc-Moisin	Mercredi	9h30 - 11h30
5 - 12 ans	Parc des sports Auguste-Delaune	Samedi	9h30 - 11h30



BOOTCAMP

Un bootcamp est une formation intensive (sportive dans notre cas) sur une durée courte, de 4 à 12 semaines. Les activités proposées par l'EMS sont : **boxe, self défense, cardio / fitness, basket, handball.**

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
11 - 15 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mercredi	16h30 - 18h

SPORT ET MUSIQUE

Nouveauté

La Ville met en place une offre sportive culturelle et sportive : votre enfant se familiarise avec la **musique et les sports (multisports, expression corporelle, arts du cirque)**.

Un entretien avec les familles à la Direction des sports aura lieu avant chaque inscription. Les ateliers se dérouleront au Conservatoire et au gymnase Maurice-Baquet, encadrés par des professionnels.

ACTIVITÉ	ÂGE	GYMNASSE	JOUR	HORAIRE
Sport	6 - 8 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mercredi	9h - 10h15
Musique	6 - 8 ans	Conservatoire	Mercredi	10h30 - 11h30

Déroulement de la matinée :

Les parents déposent leurs enfants au gymnase Maurice-Baquet à 9h pour leur première activité. Un éducateur sportif les emmène à 10h30 au Conservatoire pour la deuxième activité. Les parents les récupèrent au Conservatoire à 11h30.

MULTISPORTS

Les cours de multisports permettent aux enfants de 5 à 12 ans de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives.

ÂGE	LIEU	JOUR	HORAIRE
6 - 12 ans	Gymnase Aimée-Lallement	Mardi	17h - 18h15
6 - 12 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mardi	16h45 - 18h
6 - 12 ans	Gymnase La Courtille	Mardi	16h45 - 18h
5 - 12 ans	Gymnase Palais des sports	Mercredi	14h - 16h
5 - 12 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mercredi	14h - 16h
5 - 12 ans	Gymnase La Courtille	Mercredi	14h - 16h
5 - 12 ans	Gymnase Irène-Popard	Mercredi	14h - 16h
5 - 12 ans	Gymnase Stade annexe	Mercredi	14h - 16h
5 - 12 ans	Complexe sportif Franc-Moisin	Mercredi	14h - 16h



SPORT ADAPTÉ

Dans le but de maintenir une offre sportive de qualité, la Ville de Saint-Denis répond aux besoins des familles et des jeunes en situation de handicap en proposant l'activité sportive « multisports ». Elle offre ainsi la possibilité aux jeunes en situation de handicap (sport adapté ou en inclusion) de relever de nombreux défis, sources d'expériences épanouissantes. Les enfants sont encadrés par une équipe d'éducateurs, formés et qualifiés pour l'accueil des enfants dans un cadre sécurisé, avec un soin tout particulier apporté au développement de la motricité et à la socialisation. **Des séances de parcours de motricité, des jeux de balles et des activités diversifiées** sont ainsi proposés.

ÂGE	GYMNASSE	JOUR	HORAIRE
5 - 15 ans	Complexe sportif Franc-Moisin	Lundi	16h45 - 17h45
5 - 15 ans	Gymnase Maurice-Baquet	Mardi	17h - 18h
5 - 15 ans	Palais des sports	Mercredi	14h - 15h
5 - 15 ans	Gymnase La Courtille	Jeudi	17h - 18h

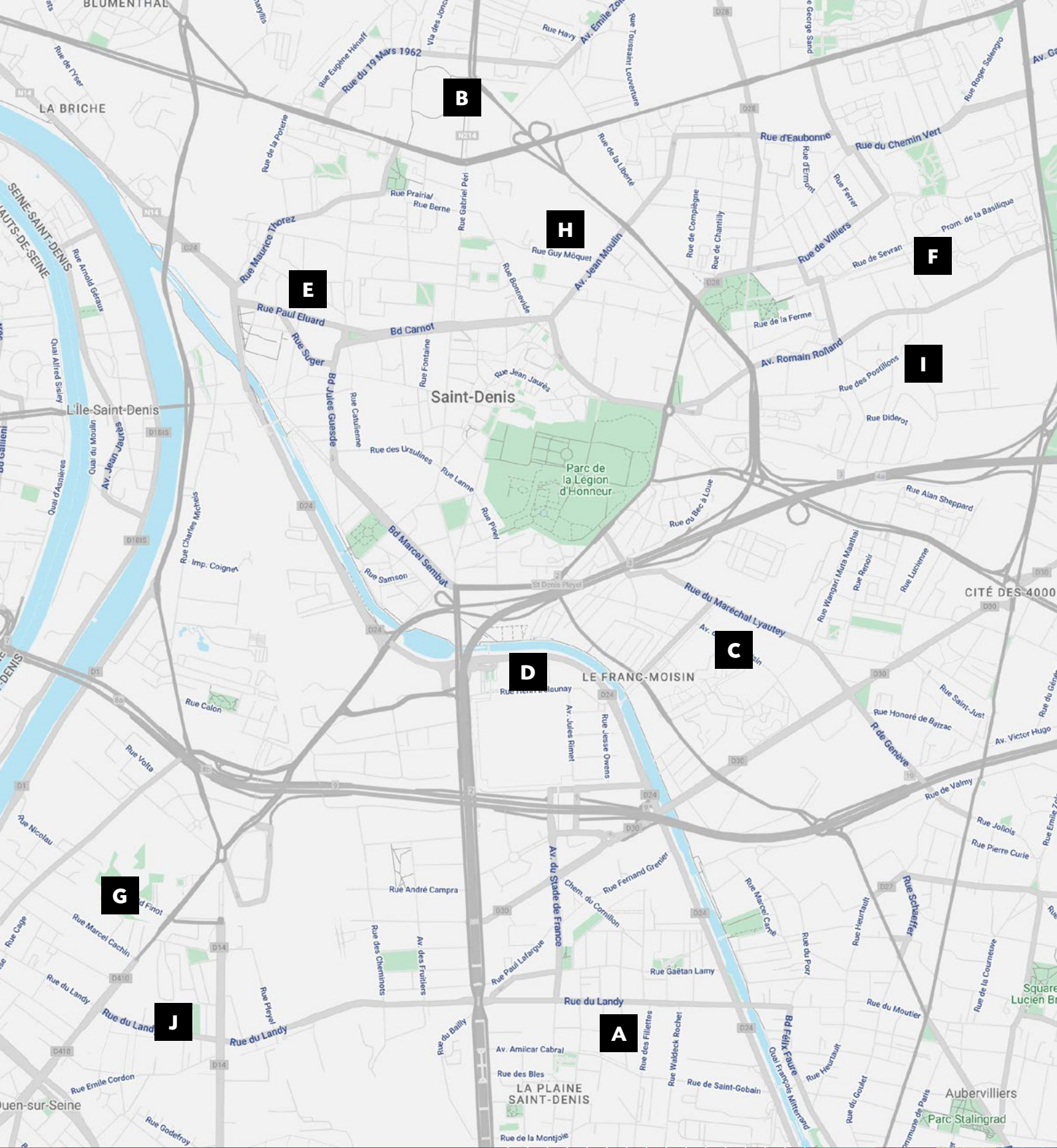
SPORT BIEN-ÊTRE

Le sport bien-être pour les adultes - seniors est reconduit. Nous vous proposons de l'**entretien physique adapté, du vélo, une offre sportive gratuite**. Les inscriptions se font directement sur le lieu d'accueil auprès des éducateurs sportifs de la Direction des sports.

ACTIVITÉ	ÂGE	GYMNASSE	JOUR	HORAIRE
Entretien physique	Adultes Seniors	Gymnase Maurice-Baquet	Lundi	9h - 11h
Entretien physique	Adultes Seniors	Palais des sports	Vendredi	9h - 11h
Vélo remise en selle	Adultes Seniors	Stade Auguste-Delaune*	Lundi	16h30 - 18h
Vélo remise en selle	Adultes Seniors	Stade Auguste-Delaune*	Jeudi	16h30 - 18h

* Rendez-vous à la Raquette





INFOS PRATIQUES

QUI SONT LES ENCADRANTS DE L'EMS ?

L'encadrement est assuré par des éducatrices, éducateurs sportifs territoriaux, des enseignants, enseignantes, des étudiants, étudiantes en EPS et des titulaires du Brevet d'État.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- > **En mairie**, à la Direction enfance-loisirs : Immeuble Saint-Jean, 39 bis rue de Strasbourg
- > **En scannant ce QR code :**
www.espace-citoyens.net/saintdenisnligne/espace-citoyens/
- > **Aux mairies annexes** La Plaine et Courtille.



L'inscription est ouverte **aux habitants de Saint-Denis et Pierrefitte**, valable pour toute l'année scolaire (sauf pour les activités vélo / draïennne et natation (hors créneau ESH).

Le tarif est calculé selon le quotient familial.

Toute désinscription doit être réalisée avant le début du trimestre qui suit, car tout trimestre entamé sera facturé.

PIÈCES À FOURNIR :

- > La carte de quotient familial 2024-2025
- > Un **certificat médical** avec la mention d'aptitude aux activités sportives ou le **questionnaire santé** téléchargeable sur le portail famille
- > Une **photo d'identité de l'enfant** à remettre à l'éducatrice ou éducateur sportif le premier jour de l'activité

LE PÉDIBUS

Pédibus est un service de transport uniquement disponible l'après-midi : les enfants (5-12 ans) sont récupérés dans les accueils de loisirs (ADL) auprès des animateurs des ADL après la cantine à partir de 13h30. Les enfants sont ensuite redéposés à l'accueil de loisirs après l'activité sportive à partir de 16h. Pour connaître la liste des points de ramassage Pédibus, contactez la Direction des sports.

NOUS CONTACTER

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS / DIRECTION DES SPORTS

Services municipaux Basilique :

📍 2 place du Caquet (4^e étage), 93200 Saint-Denis

Pour les inscriptions à l'EMS :

☎ 01 49 33 70 94

Pour toutes autres questions :

☎ 01 49 33 65 69 ☎ 01 49 33 65 83

✉ sports.usagers@ville-saint-denis.fr

Horaires d'ouverture :

🕒 Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 17h

🕒 Jeudi de 8h30 à 12h30

OÙ PRATIQUER LE SPORT AVEC L'EMS ?

- A** **Gymnase Irène-Popard**
57 avenue George Sand
- B** **Palais des sports Auguste-Delaune**
9 avenue Roger Sémat
- C** **Gymnase Franc-Moisin**
avenue du Franc-Moisin
- D** **Stade annexe du Stade de France**
Rue de la Couture Saint-Quentin
- E** **Gymnase Maurice-Baquet**
Rue Elsa Triolet
- F** **Gymnase de la Courtille**
Rue Jacques Vaché
- G** **Gymnase Aimée-Lallement**
22 boulevard Finot
- H** **Centre aquatique La Baleine**
13 avenue Jean Moulin
- I** **Parc des sports de Marville**
38 chemin des Postillons
- J** **Stade du Landy - Marie Houdré**
218 rue du Landy

