























































| La ville de Saint-Denis vous souhaite un bon appétit ! | 01 au 5 Août | 08 au 12 Août | 15 au 19 Août | 22 au 26 Août | Légende |
|--|---|--|--|--|---|
| LUNDI |  (Radis beurre) Farfalle et bolognaise végétarienne Bio Fromage blanc Fruit |  Salade d'iceberg Omelette Bio Lentilles Bio & Locales  Yaourt nature (Fruit) | Férié |  Salade de poivrons et de maïs Gratin de pâtes aux 3 fromages Salade verte (Coulommiers) Fruit | <ul style="list-style-type: none">  Légume ou Fruit cru  Légume ou Fruit cuit  Viande, Poisson ou Œuf  Féculent  Produit Laitier  Matière Grasse  Sucre |
| Goûter |  Muffin/ Fruit | Brioche aux pépites de chocolat / Jus de fruit | | Quatre quarts / Compote | |
| MARDI |  Melon Charentais Escalope au jus à la moutarde Salade de blé à la mimolette (Edam) Purée de fruits |  Pizza Sardine à l'huile Salade de pommes de terre Bio & Locales  (Gouda) Fruit Local & Raisonné |  Maïs vinaigrette Pizza végétarienne Ratatouille (Fromage blanc) Fruit |  Pamelas Goulasch de bœuf Pommes vapeurs Petit Suisse aromatisé (Pommes chaudes aux éclats de palets bretons) | <ul style="list-style-type: none">  Bœuf  Volaille  Porc  Agneau  Végétarien  Veau  Poisson  Lapin  Mouton  Œuf |
| Goûter |  Pain au lait et chocolat au lait Bio & Equitable / Lait |  Madeleine géante / Yaourt à boire | Jus de fruit / Brioche aux pépites de chocolat |  Pain brioché Bio et Babybel / Jus de fruit |  Viande bovine Française (naissance, élevage, abattage) |
| MERCREDI |  Pomelos Blanquette de veau Riz Emmental (Cocktail de fruits) |  Tomates vinaigrette Spaghetti à l'emmental râpé Julienne de légumes (Bâche de chèvre) Mousse au chocolat |  (Tomates vinaigrette) Sauté d'agneau Carottes Vichy Saint Nectaire Fruit |  Courgettes râpées à la vinaigrette Boulettes végétales Bio sauce kefta Blé Tomme noire (Purée de fruit) | <ul style="list-style-type: none">  Agriculture Biologique  Label Rouge  Poisson issu d'une pêche durable  Filière Bleu Blanc Cœur  Produit labélisé AOP, AOC ou IGP  Aide UE à destination des écoles |
| Goûter | Fruit / Gaufre | Fruit / Petits beurre | Lait / Pancake | Fruit / Barre muesli | |
| JEUDI |  Tomates cerises et billes de mozzarella Filet de lieu sauce Dieppoise Pommes de terre vapeur (Cantal) Glace |  (Salade de blé) Cabillaud au beurre Fenouil safranée Coulommiers Fruit |  Salade de concombre vinaigrette Saumon beurre citron Gnocchis au beurre et emmental râpé (Comté) Glace |  Feuilleté au fromage Salade César au poulet et œuf dur Bio (Yaourt aromatisé) Fruit | <ul style="list-style-type: none">  Produit labélisé AOP, AOC ou IGP  Aide UE à destination des écoles  Le pain servi est fabriqué à partir de Farine de blé Biologique |
| Goûter | Marbré / Compote |  Pain Bio et Kiri / Jus de fruit | Fruit / Crêpes au chocolat |  Pain Bio et chocolat au lait Bio & Equitable / Lait | <p>La ville se réserve le droit de modifier les menus en cas de dysfonctionnement</p> <p>Rendez vous sur votre espace citoyen www.espace-citoyens.net/saintdenisenligne rubrique Actualités → Cantine scolaire</p> <p>Vous trouverez chaque vendredi, le menu actualisé de la semaine suivante ainsi que la liste des allergènes présents dans nos plats.</p> <p>Cependant, nous ne pouvons garantir l'absence totale d'allergène pour l'ensemble des préparations servies.</p> <p>Pour plus d'informations, contactez la Cuisine Centrale au 01.83.72.20.30</p> |
| VENDREDI |  (Cœurs de palmiers sauce vinaigrette) Ravioles de légumes Yaourt aux morceaux de fruits Fruit |  Celeri rémoulade Rôti de bœuf Purée de courgettes Mimolette (Purée de fruit) |  Salade de riz Steak du fromager Epinards béchamel (Yaourt aux fruits) Fruit |  (Salade de boulgour) Poisson pané Salsifis à la tomate Edam Flan pâtissier | |
| Goûter | Briochette au chocolat / Lait | Lait / Pain au lait | Muffin / Jus de fruit | Fruit / Moelleux amandes | |

